

Botschaft des Unterbewussten

Mit Middle Eastern Dream Dance nach I. Baum findet man wieder Zugang zur eigenen unbewussten Kraft.

In unserer bewegten Zeit macht es Sinn, sich wieder mit der Kraft und Macht des eigenen Unterbewusstseins auseinander zu setzen: Es gibt keine angsterfüllte Zeit, wenn immer mehr Menschen Zielbilder des Teilens, des Friedens und des füreinander-Sorge-Tragens visualisieren und das im Alltag leben. Das Wichtigste ist, „sich selber nicht mehr alles anzutun“ – jeden tragischen Medienbericht zu lesen oder zu hören zum Beispiel. Wegschauen ist ebenfalls keine Lösung, denn die Spiegelneuronen, „Meme“ des Gehirns, fotografieren in Blitzeseile Stimmungen,



Brigitte und Nora Ruprecht gehören zum Trainerinnen-Team des Middle Eastern Dream Dance.

Gefühle und Bilder aus dem Umfeld und virtualisieren im Hier und Jetzt eine individuelle Wahrheit.

Tanzend bewegen

In keiner Zeit kommt der Aussage „Der Glaube kann Berge versetzen“ mehr Bedeutung zu als in unserer. „Habt immer Freude und Leidenschaft“, appellierte vor einigen Wochen Papst Franziskus vor zehntausenden Mitgliedern junger geist-

licher Bewegungen. Das getanzte Gebet der Träume festigt den Mut des inneren Glaubens. Durch die femininen Bewegungen im Middle Eastern Dream Dance und der Auseinandersetzung mit Wunschträumen des Friedens verändert sich die im Kollektivegeist der Menschen verankerte Angst der Ungewissheit hin zur Erkenntnis: „Die Macht des Unterbewusstseins ist mir und allen Menschen jederzeit zu eigen.“

Nachricht der Träume

Botschafter aus der Tiefe des Unterbewussten „Traumerfahrungen und Traumbilder“ sind hilfreiche Wegweiser auf dem Weg zum „Ich“ - zur Freiheit auf dem Weg zur Religio „Weg zum Selbst“. Traumdeutungen schlüsseln die Sprache des Unterbewusstseins auf. Zum Beispiel vermittelt der Middle Eastern Dream Dance auf lustige, lachend spielerische Weise Selbsterkenntnis und verleiht dem Femininen Grazie, Anmut und Authentizität. WERBUNG

DREAM DANCE KURS

Middle Eastern Dream Dance ist eine neue Form des femininen Ausdruckstanzes. Tanzkurs ab 20. April, 20 Uhr, Turnsaal BG/BRG Gleisdorf. Infos: 0664/7641856 oder www.tanztraeume.at